

# Frühling auf Rügen – Yoga/Pilates Retreat

Vom 01.05.2019 bis 05.05.2019



Startet in den Frühling mit einem wunderbar erholsamen und inspirierenden Yoga/Pilates-Retreat auf der Insel Rügen. Nutzt dieses verlängerte Wochenende um nach dem Winter Körper und Geist zu entspannen und zu stärken. Der liebevoll restaurierte Kornspeicher Mauritz auf der Halbinsel Zudar in dem Ort Zicker, bietet mit seinen großzügigen Räumen und seiner warmen Atmosphäre, dem Kaminfeuer, der Sauna viel Platz zum Ankommen und Aufatmen. In der Natur, mit Yoga/ Pilates & Meditation kannst du auftanken und die Seele baumeln lassen. Zwei Yogalehrer, Heike Armonat und Christian Junge führen euch durch eine gute Mischung von vitalisierend - kräftigenden und heilsam – ruhigen Yoga und Pilatesklassen. Auch habt Ihr die Möglichkeit Meditation zu erlernen und zu vertiefen.

Für unser leibliches Wohl sorgt eine Köchin, sie verwöhnt uns in den Tagen mit ihren vegetarischen Köstlichkeiten zum Brunch, Mittagsimbiss, Abendessen.

Der Kornspeicher Mauritz liegt ruhig inmitten einer naturgeschützten Landschaft nur wenige Gehminuten vom Bodden entfernt. Es stehen uns 15 Doppelzimmer und 9 Bäder zur Verfügung, außerdem ein großzügiges Loft über zwei Ebenen mit Wohnzimmer, Galerie und Kamin, eine offene Küche, ein weiteres Wohnzimmer und eine Sauna.

Wir bieten weiterhin vor Ort weitere Meditationskurse, eine Kräuterwanderung, Vorträge über gesunde Ernährung und Kochworkshops an.

Die Preise und Programm der Workshops folgen.

Ihr habt die Möglichkeit an „nur“ Yoga- und/oder Pilates- und Meditationskursen teilzunehmen oder einen oder mehrere der Ernährungs- Kochworkshops und Kräuterwanderung vorher oder vor Ort dazu zu buchen.

Preis: inklusive Yoga- Pilates- Meditationskursprogramm, Morgenimbiss, Brunch, Mittagsimbiss, Abendbrot (3 Gänge), Getränke (Tee, Kaffee, Wasser, Begrüßungsumtrunk), Vorträge Heike Armonat

## Programm

Mittwoch Anreise ab 15 Uhr,

Willkommens- Gemeinsame Klasse Yogilates 18.00-20:00 Uhr,

Donnerstag + Freitag + Samstag 09.00 -10.30 Uhr oder/und 10.30 Uhr - 12.00 Uhr 17.00-19.00 Uhr  
gemeinsame Klasse

Sonntag 9-11 Uhr eine gemeinsame Klasse mit allem was Körper, Geist und Seele wieder auftanken lässt.

Ansonsten bleibt Euch genug Zeit, um ausgiebige Spaziergänge und Ausflüge zu machen.

Die Yoga/Pilates - Praxis findet im Loft mit Fußbodenheizung statt.

## ANREISE

Autofahrer: Wir organisieren Fahrgemeinschaften auf die Insel! Informiert uns bitte, wenn Ihr noch Plätze für Mitfahrer habt. Genaue Anreiseinformationen bekommt Ihr rechtzeitig von uns.

Zugfahrer: Sucht auf [www.bahn.de](http://www.bahn.de) nach „Zicker, Zudar“. Ihr kommt schneller ans Ziel, wenn Ihr den Zug bis „Stralsund“, dann den Regionalzug bis „Samtens“ nehmt. Von dort sind es mit dem Taxi nur noch 16km. In dem Örtchen „Zicker“ angekommen, seht Ihr den Kornspeicher Mauritz gleich rechts hinter der kleinen Bushaltestelle

## Preise

575 € Doppelzimmer/Person

720 € Einzelzimmer

Preise inklusive Yoga/Pilates-Seminar und Unterkunft und Essen im Kornspeicher Mauritz pro Person. Einzelzimmer nur nach Verfügbarkeit. Die An- und Abreise erfolgt individuell und ist nicht im Preis enthalten. WIR ORGANISIEREN FAHRGEMEINSCHAFTEN AUF DIE INSEL. Bitte gib bei Deiner Anmeldung an, ob Du Mitfahrer in Deinem Auto suchst oder ob Du eine Mitfahrgelegenheit brauchst. Autofahrer sind herzlich willkommen!

ANZAHLUNG € 300,- / RESTZAHLUNG 6 WOCHEN VOR REISEBEGINN (Überweisung pro Person).

Wenn vorhanden, dann bringt bitte eure eigene Yogamatte und eine Decke mit. Besitzt ihr keine Yogamatte, dann gebt uns bitte Bescheid, damit wir Euch eine Matte zur Verfügung stellen.

Anzahlung: Heike Armonat-Meyer, Zeitfenster

Betreff Yoga- Pilatesretreat Rügen

ISBN: DE57 1005 0000 6014 4580 32

## AGB's für die Yogareise

Zahlungsmodalität (AGB)

Mit der Anzahlung akzeptieren sie die AGB's für diese Reise.

Jede Anmeldung/Online-Anmeldung ist beidseitig verbindlich,

das heißt, Sie haben Anrecht auf die im Reiseangebot vorgestellten Leistungen und die Firma Zeitfenster auf den fälligen Rechnungsbetrag. Nach Abschluss der Anmeldung erhalten Sie die Anmeldebestätigung per E Mail. Ich bitte Sie eine Anzahlung von 300,- Euro innerhalb 7 Tagen nach Anmeldung auf unten aufgeführtes Konto zu überweisen. Nach Eingang dieses Betrages ist Ihr Platz reserviert und Sie können Ihre An- und Abreise in Eigenregie buchen. Wird der Betrag nicht innerhalb 7 Tagen überwiesen verfällt der Anspruch auf einen Platz. Der Restbetrag ist zum 16.03.2019 fällig.

Rücktrittsbedingungen (AGB)

50% der Gesamtsumme wird fällig bei Rücktritt bis 3 Monate vor Retreatbeginn.

80% der Gesamtsumme wird fällig bei Rücktritt bis 8 Wochen vor Retreatbeginn.

100% der Gesamtsumme wird fällig bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Retreatbeginn.

Es empfiehlt sich eine Reiserücktrittsversicherung/ Seminarrücktrittsversicherung für den Krankheitsfall abzuschließen. Oder Sie stellen eine(n) Ersatzteilnehmer/in zur Verfügung.

## Weitere Vertragsbedingungen

Für selbstverschuldete Schäden, Verluste oder Verletzungen trägt der Teilnehmer die volle Verantwortung.

Heike Armonat und die Yogalehrer sind von jeglichen Haftungsansprüchen freigestellt. Falls in Folge von höherer Gewalt oder aus einem anderen schwer wiegenden Grund das Retreat nichtstattfinden kann, ist das Zeitfenster berechtigt, vom Vertrag zurückzutreten. Die Firma Zeitfenster verpflichtet sich, die bereits erfolgten Zahlungen zurückzuerstatten, trägt darüber hinaus aber keine weitere Haftung.

Änderungen, Hinzufügungen und Streichungen von Bestimmungen dieser Vertragsbedingungen, sofern sie nicht abgesprochen und durch die Firma Zeitfenster angebracht sind, haben keine Gültigkeit.

Teilnahmebedingungen

Der Teilnehmer erklärt ausdrücklich, dass aus medizinischer Sicht keine Bedenken gegen das Ausüben von Yoga und Pilates bestehen. Der Veranstalter übernimmt, abgesehen von seinen gesetzlich bestehenden Verkehrssicherungspflichten, keine Aufsichtspflicht über minderjährige Teilnehmer.

Leistungen und Leistungsänderungen

Das Zeitfenster behält sich ausdrücklich vor, aus sachlich berechtigten, erheblichen und nicht vorhersehbaren Gründen nach Vertragsabschluss Änderungen vorzunehmen. Die Firma Zeitfenster ist verpflichtet, den Kunden von Leistungsänderungen möglichst unverzüglich in Kenntnis zu setzen, sofern die Änderungen nicht lediglich geringfügig sind. Im Falle einer nachträglichen Änderung einer wesentlichen Leistung seitens der Firma Zeitfenster hat das Zeitfenster die Teilnehmer unverzüglich, spätestens jedoch 10 Tage vor Anreise, davon in Kenntnis zu setzen. Preiserhöhungen nach diesem Zeitpunkt sind nicht zulässig. Änderungen im geplanten Veranstaltungsverlauf sind aufgrund des Leistungsangebots nicht immer auszuschließen. An- und Abreise sind von den Teilnehmern selbständig in eigener Verantwortung zu organisieren und gehören nicht zur Leistung dieses angebotenen Yoga Wochenendes.

#### Haftung des Reiseveranstalters

Die Teilnahme an Kurs- und Freizeitangeboten, die Anreise, die Inanspruchnahme der genannten Leistungen sowie der Aufenthalt erfolgt auf eigene Verantwortung. Heike Armonat und Christian Junge haften nicht für Leistungsstörungen im Zusammenhang mit Leistungen, die als Fremdleistungen lediglich vermittelt werden oder die als Zusatzangebot während der Reise genutzt werden (z.B. Flüge, Sportveranstaltungen, Ausflüge, Ausstellungen, Unterkunft usw.) Die Haftung von Heike Armonat und Christian Junge erstreckt sich nicht auf Gefahren, die zwangsläufig mit dem Yoga – und Freizeitangebot verbunden sind und vom Teilnehmer bewusst in Kauf genommen werden und auf solche Schäden, die dem Teilnehmer während der Ausübung von Yoga – und Freizeitangeboten durch das Verschulden anderer Teilnehmer oder Dritter entstehen. Heike Armonat und Christian Junge übernehmen keine Haftung für den Verlust und die Beschädigung von Eigentum der Teilnehmer. Ebenfalls schließen Heike Armonat und Christian Junge Haftungsansprüche bei Personen- und Sachschäden aus.

